

La metrica della performance
nello mondo dello sport



MAURO BERRUTO

Head Coach Nazionale Italiana Maschile Pallavolo

mauroberruto@gmail.com

www.mauroberruto.com

"Se tu deliberatamente progetti di essere meno di quello che puoi essere, ti avviso: sarai infelice per il resto della tua vita"

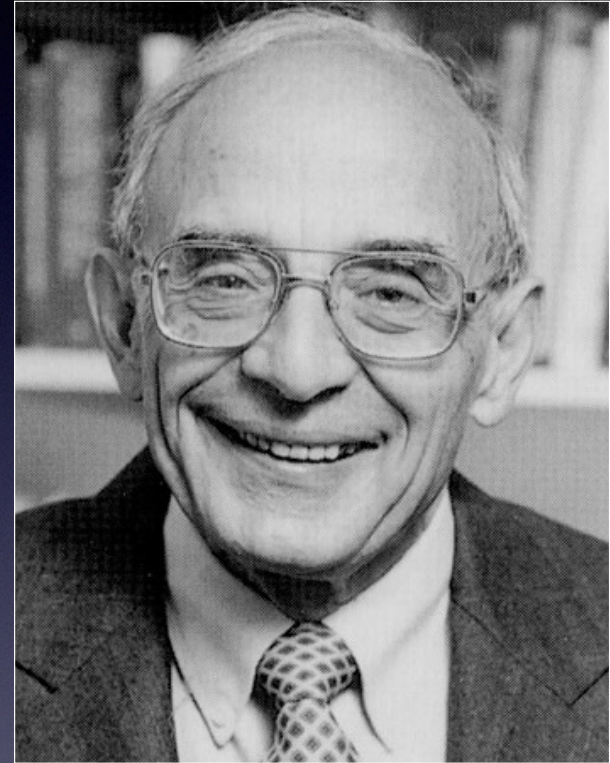


Abraham Maslow

Potenziale \Leftrightarrow Risultato

P \Leftrightarrow R

Una persona sviluppa al
massimo il suo
potenziale quanto più
l'ambiente
gli permette di
raggiungere successo e
approvazione sociale



Chris Argyris

"Il pittore della luce"



Joseph William Turner



VOLLEYBALL



RENDERE OGGETTIVO
CIO' CHE E' SOGGETTIVO!

Nell'allenamento
dei gesti tecnici



Studio della battuta

Nello studio statistico
di se stessi



FINLAND Player detail Skills detail															
Player	Eff	Tot	=	%	/	%	-	%	! </th <th>%</th> <th>+</th> <th>%</th>	%	+	%			
Serve	Team (# /) (=)	-9%	314	61	19%	11	4%	131	42%	43	14%	45	14%	23	7%
2 Tervaportti Eemi	33%	3			1	33%			1	33%	1	33%		1	25%
21 Sippola Jani	25%	4					3	75%							
9 Olli Simo Pekka	13%	39	1	3%	1	3%	19	49%	8	21%	5	13%	5	13%	
15 Oivanen Matti	2%	37	8	22%	2	5%	8	22%	5	14%	7	19%	7	19%	
14 Shumov Konstantin	-1%	30	2	7%	1	3%	17	57%	4	13%	5	17%	1	3%	
6 Seppanen Niklas	-6%	15	3	20%	1	7%	3	20%	4	27%	3	20%	1	7%	
17 Vesanen Anssi	-8%	27	5	19%			10	37%	1	4%	8	30%	3	11%	
5 Siltala Antti	-9%	34	6	18%	2	6%	17	50%	3	9%	5	15%	1	3%	
22 Savimaki Joni	-10%	20	4	20%	1	5%	8	40%	3	15%	3	15%	1	5%	
10 Mikkonen Joni	-14%	14	3	21%	1	7%	8	57%	2	14%					
11 Tuomi Henri	-25%	12	4	33%			4	33%	2	17%	1	8%	1	8%	
16 Sivula Urpo	-25%	32	11	34%	1	3%	14	44%	2	6%	2	6%	2	6%	
3 Esko Mikko	-26%	27	7	26%			9	33%	6	22%	5	19%			
8 Tuominen Jari	-35%	20	7	35%			11	55%	2	10%					
Reception	Team (# +) (= /)	38%	254	23	9%	11	4%	46	18%	43	17%	72	28%	59	23%
17 Vesanen Anssi	100%	1												1	100%
5 Siltala Antti	55%	24	2	8%			6	25%	1	4%	10	42%	5	21%	
19 Hyvarinen Pasi	46%	28	1	4%	1	4%	3	11%	8	29%	5	18%	10	36%	
6 Seppanen Niklas	46%	39	1	3%	4	10%	7	18%	4	10%	9	23%	14	36%	
1 Mantyla Jesse	44%	52	6	12%	3	6%	5	10%	6	12%	18	35%	14	27%	
8 Tuominen Jari	30%	63	8	13%	2	3%	12	19%	12	19%	20	32%	9	14%	
16 Sivula Urpo	29%	37	3	8%	1	3%	8	22%	10	27%	9	24%	6	16%	
2 Tervaportti Eemi	0%	1					1	100%							
11 Tuomi Henri	0%	1					1	100%							
14 Shumov Konstantin	0%	1					1	100%							
15 Oivanen Matti	0%	4	1	25%			1	25%	1	25%	1	25%			
22 Savimaki Joni	0%	2					1	50%	1	50%					
9 Olli Simo Pekka	-100%	1	1	100%											
Dig	Team (# /) (=)	18%	215	76	35%	14	7%	10	5%	23	11%	0	0%	92	43%
15 Oivanen Matti	50%	10	2	20%	1	10%			2	20%				5	50%
3 Esko Mikko	48%	19	4	21%			2	11%	3	16%				10	53%
9 Olli Simo Pekka	47%	13	2	15%	2	15%	1	8%	1	8%				7	54%
10 Mikkonen Joni	40%	15	3	20%	1	7%	2	13%	1	7%				8	53%
16 Sivula Urpo	28%	14	4	29%	1	7%	1	7%	1	7%				7	50%
8 Tuominen Jari	26%	15	4	27%	2	13%	1	7%	3	20%				5	33%
2 Tervaportti Eemi	25%	4	1	25%	1	25%								2	50%
14 Shumov Konstantin	20%	5	2	40%										3	60%
19 Hyvarinen Pasi	20%	30	12	40%					3	10%				15	50%
22 Savimaki Joni	14%	21	8	38%	1	5%	1	5%	3	14%				8	38%
6 Seppanen Niklas	8%	13	5	38%	2	15%			2	15%				4	31%
21 Sippola Jani	0%	4	2	50%										2	50%
1 Mantyla Jesse	-3%	27	12	44%	3	11%	1	4%	3	11%				8	30%
5 Siltala Antti	-16%	13	7	54%			1	8%						5	38%
11 Tuomi Henri	-34%	3	2	67%										1	33%
17 Vesanen Anssi	-34%	9	6	67%					1	11%				2	22%
Block	Team (# +) (= /)	8%	203	77	38%	2	1%	28	14%	0	0%	29	14%	67	33%
5 Siltala Antti	34%	18	4	22%			4	22%			1	6%	9	50%	
10 Mikkonen Joni	33%	18	5	28%			2	11%			6	33%	5	28%	
14 Shumov Konstantin	32%	25	6	24%	1	4%	3	12%			2	8%	13	52%	
11 Tuomi Henri	16%	32	11	34%			5	16%			3	9%	13	41%	
22 Savimaki Joni	13%	15	4	27%	1	7%	3	20%			4	27%	3	20%	
16 Sivula Urpo	8%	12	5	42%			1	8%			1	8%	5	42%	
8 Tuominen Jari	0%	5	2	40%			1	20%			2	40%			
17 Vesanen Anssi	-8%	23	10	43%			5	22%			5	22%	3	13%	
15 Oivanen Matti	-12%	25	13	52%			2	8%			4	16%	6	24%	
9 Olli Simo Pekka	-14%	14	8	57%									6	43%	
3 Esko Mikko	-19%	11	6	55%			1	9%			1	9%	3	27%	
6 Seppanen Niklas	-25%	4	2	50%			1	25%					1	25%	
2 Tervaportti Eemi	-100%	1	1	100%											
Rec/Att	Team (# /) (= /)	21%	273	36	13%	37	14%	46	17%	0	0%	24	9%	130	48%
21 Sippola Jani	100%	1												1	100%
9 Olli Simo Pekka	57%	7			1	14%	1	14%						5	71%
14 Shumov Konstantin	39%	18	1	6%	2	11%	5	28%						10	56%
5 Siltala Antti	38%	16	1	6%	2	12%	2	12%			2	12%	9	56%	
15 Oivanen Matti	32%	16	2	12%	1	6%	4	25%			1	6%	8	50%	
22 Savimaki Joni	31%	29	3	10%	2	7%	9	31%			1	3%	14	48%	
10 Mikkonen Joni	26%	41	6	15%	2	5%	9	22%			5	12%	19	46%	
17 Vesanen Anssi	23%	26	7	27%	1	4%	2	8%			2	8%	14	54%	
6 Seppanen Niklas	22%	18	2	11%	3	17%	3	17%			1	6%	9	50%	
16 Sivula Urpo	8%	37	7	19%	5	14%	5	14%			5	14%	15	41%	

Nello studio statistico
degli avversari

Grecia

Prousalis

DISTRIBUZIONE PER CHIAMATA E PER ROTAZIONE

25%	50%	0%
2	4	0
11-Roumeliotis	2-Tzourits	15-Lappas
25%		
16-Fragkos		
DIST RIC #		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	8	

31%	44%	13%
5	7	2
11-Roumeliotis	2-Tzourits	15-Lappas
13%		
16-Fragkos		
DIST RIC # E +		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	16	

38%	38%	25%
3	3	2
11-Roumeliotis	2-Tzourits	15-Lappas
0%		
16-Fragkos		
DIST RIC +		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	8	

P1



0%	0%	100%
0	0	1
11-Roumeliotis	2-Tzourits	15-Lappas
0%		
16-Fragkos		
DIST RIC -		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	1	

DISTRIBUZIONE PER CHIAMATA CON RICEZIONE # E +		
CHIAMATA 7	CHIAMATA 1	CHIAMATA 2
Num.Palle	0	0%
Num.Palle	13	100%
Num.Palle	0	0%

#DIV/0	#DIV/0	#DIV/0
0	0	0
11-Roumeliotis	2-Tzourits	15-Lappas
#DIV/0		
16-Fragkos		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	0	

31%	46%	8%
4	6	1
11-Roumeliotis	2-Tzourits	15-Lappas
15%		
16-Fragkos		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	13	

#DIV/0	#DIV/0	#DIV/0
0	0	0
11-Roumeliotis	2-Tzourits	15-Lappas
#DIV/0		
16-Fragkos		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	0	

TOTAL CHIAM/ATT 13

53%	18%	29%
9	3	5
11-Roumeliotis	2-Tzourits	15-Lappas
0%		
16-Fragkos		
DIST CONTRATTACCO		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	17	

31%	31%	38%
4	4	5
16-Fragkos	2-Tzourits	11-Roumeliotis
0%		
15-Lappas		
DIST RIC #		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	13	

23%	41%	36%
5	8	8
16-Fragkos	2-Tzourits	11-Roumeliotis
0%		
15-Lappas		
DIST RIC # E +		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	22	

11%	56%	33%
1	3	3
16-Fragkos	2-Tzourits	11-Roumeliotis
0%		
15-Lappas		
DIST RIC +		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	9	

P6

50%	0%	50%
3	3	3
16-Fragkos	2-Tzourits	11-Roumeliotis
0%		
15-Lappas		
DIST RIC -		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	6	

DISTRIBUZIONE PER CHIAMATA CON RICEZIONE # E +		
CHIAMATA 7	CHIAMATA 1	CHIAMATA 2
Num.Palle	0	0%
Num.Palle	16	80%
Num.Palle	4	20%

#DIV/0	#DIV/0	#DIV/0
0	0	0
16-Fragkos	2-Tzourits	11-Roumeliotis
#DIV/0		
15-Lappas		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	0	

19%	44%	38%
3	7	6
16-Fragkos	2-Tzourits	11-Roumeliotis
0%		
15-Lappas		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	16	

25%	25%	50%
1	1	2
16-Fragkos	2-Tzourits	11-Roumeliotis
0%		
15-Lappas		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	4	

TOTAL CHIAM/ATT 20

48%	22%	30%
11	5	7
16-Fragkos	12-Smaragdis	11-Roumeliotis
0%		
15-Lappas		
DIST CONTRATTACCO		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	23	

17%	50%	33%
1	3	2
16-Fragkos	12-Smaragdis	11-Roumeliotis
0%		
15-Lappas		
DIST RIC #		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	6	

13%	47%	40%
2	7	6
16-Fragkos	12-Smaragdis	11-Roumeliotis
0%		
15-Lappas		
DIST RIC # E +		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	15	

11%	44%	44%
1	4	4
16-Fragkos	12-Smaragdis	11-Roumeliotis
0%		
15-Lappas		
DIST RIC +		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	9	

P5

50%	0%	50%
3	0	3
16-Fragkos	12-Smaragdis	11-Roumeliotis
0%		
15-Lappas		
DIST RIC -		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	6	

DISTRIBUZIONE PER CHIAMATA CON RICEZIONE # E +		
CHIAMATA 7	CHIAMATA 1	CHIAMATA 2
Num.Palle	6	55%
Num.Palle	5	48%
Num.Palle	0	0%

17%	50%	33%
1	3	2
16-Fragkos	12-Smaragdis	11-Roumeliotis
0%		
15-Lappas		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	6	

0%	60%	40%
0	3	2
16-Fragkos	12-Smaragdis	11-Roumeliotis
0%		
15-Lappas		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	5	

#DIV/0	#DIV/0	#DIV/0
0	0	0
16-Fragkos	12-Smaragdis	11-Roumeliotis
#DIV/0		
15-Lappas		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	0	

TOTAL CHIAM/ATT 11

40%	20%	30%
5	4	5
16-Fragkos	12-Smaragdis	11-Roumeliotis
5%		
15-Lappas		
DIST CONTRATTACCO		
%#	%#	%#
%E	%E	%E
TOT	1	

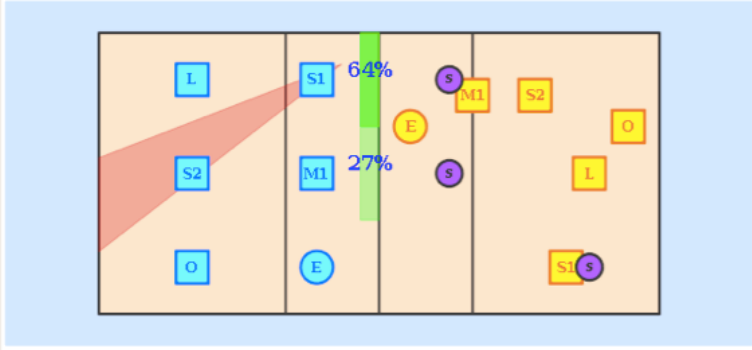
Nella previsione del
loro comportamento
durante il match

Scelte tattiche in particolari situazioni di gioco

Impostazioni

Modello: Punti finali Alzatore: REZ-BRU Battuta: tutte Posizione battuta
 Modello migliore Vantaggio ITA spin float
 Dopo timeout Ripetute

ITALIA S 3 S2 R 1 BRAZIL



E 13) Travica
S1 2) Kovar
M2 14) Piano
O 9) Zaytsev
S2 3) Parodi
M1 15) Birarelli

E 20) Raphael
S1 10) Lucarelli
M2 5) Sidao
O 6) Vissotto
S2 8) Murilo
M1 16) Lucas

- Studio del gioco avversario in situazioni specifiche (pre-partita).
- Studio di situazioni in cui il gioco diventa più prevedibile (real-time).

NEL lavoro di
preparazione fisica

Bench Press



FEEDBACK RELIGION



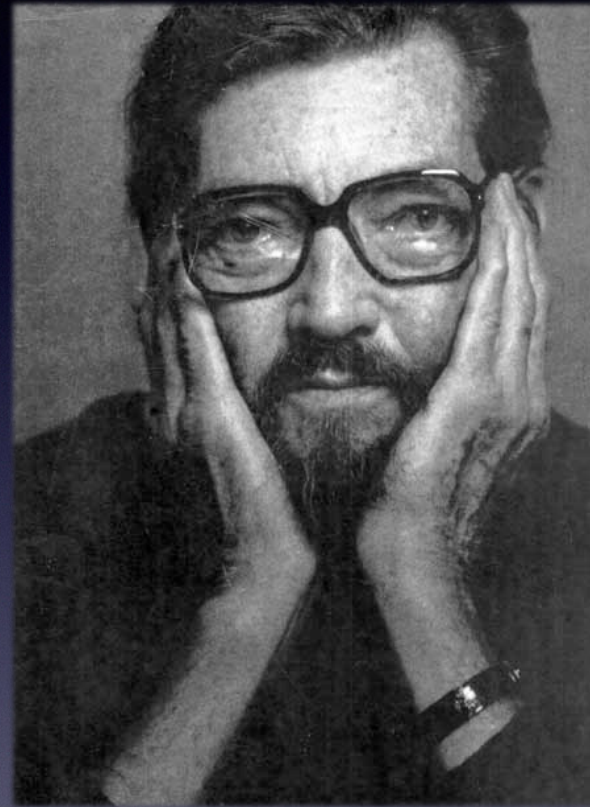
L'unico sport dove
passare la palla è regola

Parlando di 'performance', ci riferiamo alla individualità del campione oppure a chi è in grado di far crescere il team meglio dei suoi compagni?



Lo score si fonda sullo
"zeroing system"

Sport & Letteratura



Julio Cortazar





Yves, Le Monochrome



Yves Klein

Si concentrò per tutta la vita su un unico
colore primario, alla ricerca della

espressione perfetta del BLU

IKB



Yves Klein

IKB 73, 1961

Atlanta 1996



Jury Chechi

BRESCIA/60
venerdì 2 dicembre 2010

LA STORIA. OLTRE ALL'ACQUA PARADISO E ALLA NAZIONALE FINLANDESE DI PALLAVOLO, IL TECNICO È RESPONSABILE DI UNA TERZA FORMAZIONE

Berruto allena anche una squadra speciale

Ogni mercoledì al «Palageorge» guida i ragazzi dell'Ospedale psichiatrico di Castiglione «Un'esperienza davvero straordinaria»

di Massimo Mucchetti



Mauro Berruto, 39 anni, è alla guida della nazionale finlandese di pallavolo. Insieme a questa, allena anche la nazionale italiana di pallavolo e la nazionale italiana di pallanuoto. Ma il suo ruolo più importante è quello di allenatore della squadra di pallavolo dell'Ospedale psichiatrico di Castiglione della Pescaia. «Un'esperienza davvero straordinaria», dice Berruto, «che mi ha permesso di mettere a punto una metodologia di allenamento che ha permesso di ottenere risultati eccezionali».



Il campionato Montichiari in campo domani contro Perugia

Montichiari, 30 anni, è alla guida della nazionale finlandese di pallavolo. Insieme a questa, allena anche la nazionale italiana di pallavolo e la nazionale italiana di pallanuoto. Ma il suo ruolo più importante è quello di allenatore della squadra di pallavolo dell'Ospedale psichiatrico di Castiglione della Pescaia. «Un'esperienza davvero straordinaria», dice Berruto, «che mi ha permesso di mettere a punto una metodologia di allenamento che ha permesso di ottenere risultati eccezionali».



Mauro Berruto, 39 anni, sottorete durante un allenamento

HA DETTO

Io non posso sapere nulla dei crimini che hanno commesso. Molti pensano che gli istituti come il loro siano popolati da tipi alla Hannibal the Cannibal: niente di più falso

Gli atleti di questa nuova squadra hanno un'attenzione che dagli atleti professionisti posso solo sognarmi. Spero che il progetto sia utile per loro. Per me lo è, e anche molto



Le ali della libertà nelle schiacciate con mister Berruto

Il tecnico di Montichiari ogni settimana allena la squadra dell'Ospedale psichiatrico giudiziario

MARIO SALVINI
Nell'ultimo allenamento che ha diretto con la sua nuova squadra, ad un certo punto Mauro Berruto è stato ripreso da una voce fuori campo. «Ci stavamo dando dentro un po' troppo», racconta. E lo psichiatra allora ha chiesto di rallentare. I nove giocatori, tutti tra i 35 e i 50 anni, non sono abituati a certi ritmi. E non sono più abituati nemmeno al divertimento, all'entusiasmo, alla libertà.

bordo campo è dunque la sua squadra numero tre. L'ha acquisita da poco più di un mese. Ci ha fatto un paio di allenamenti, e molti altri ne dirigerà da qui a primavera, tutti concordati con un magistrato. Perché i suoi nove atleti sono detenuti dell'ospedale psichiatrico giudiziario di Castiglione della Stiviere. E' una storia «straordinaria», come ha scritto uno dei nove sul diario di bordo che Berruto ha consigliato di redigere per raccontarla. «Straordinaria in senso etimologico: fuori dall'ordinario — prosegue il tecnico — è una cosa che esce completamente dalla routine. Alla fine

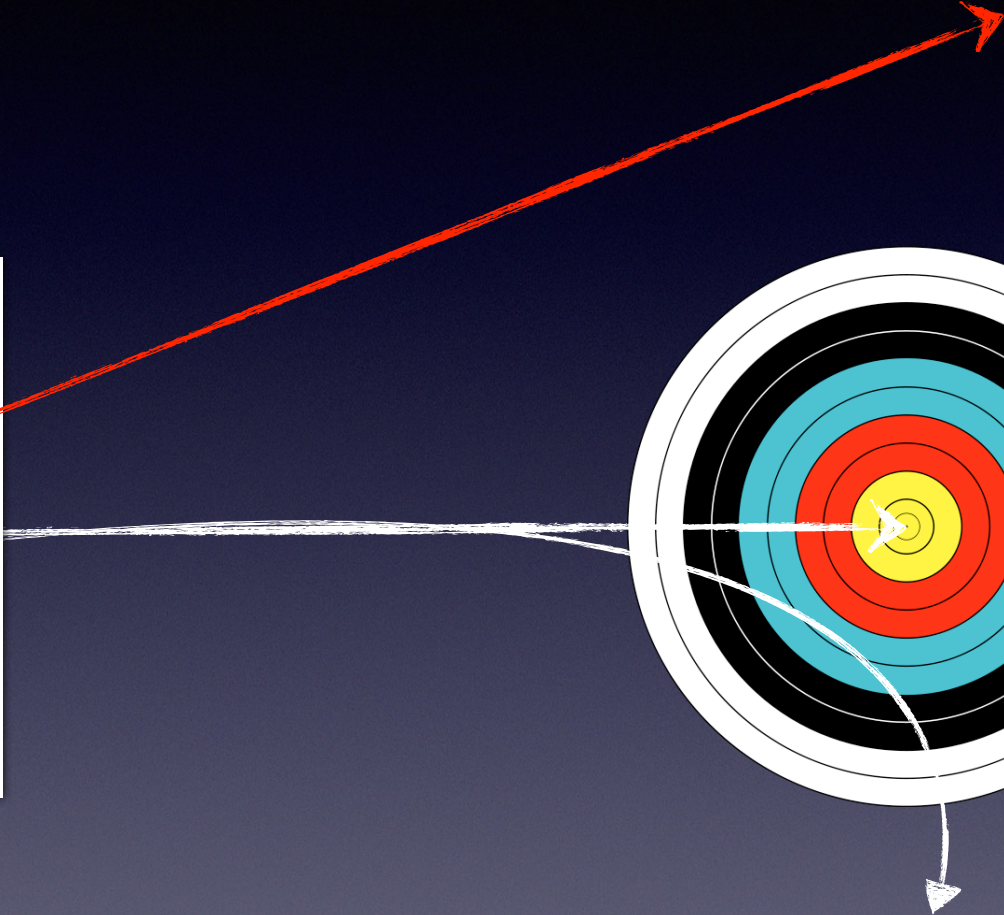
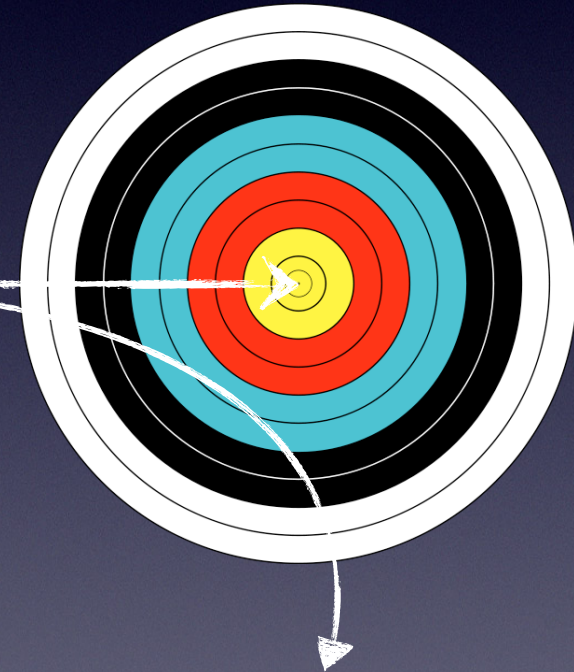
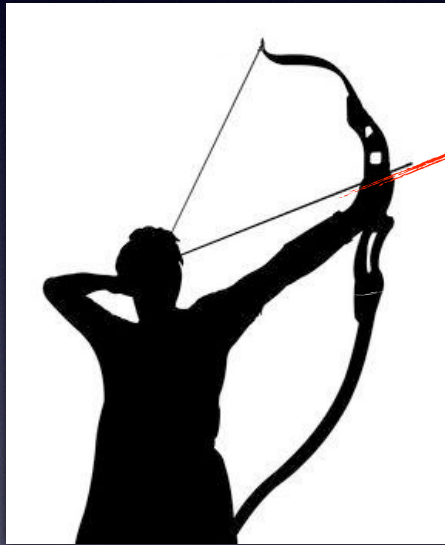
valuteremo se sarà stata utile per loro. Per me posso già dire che lo è, e anche molto».

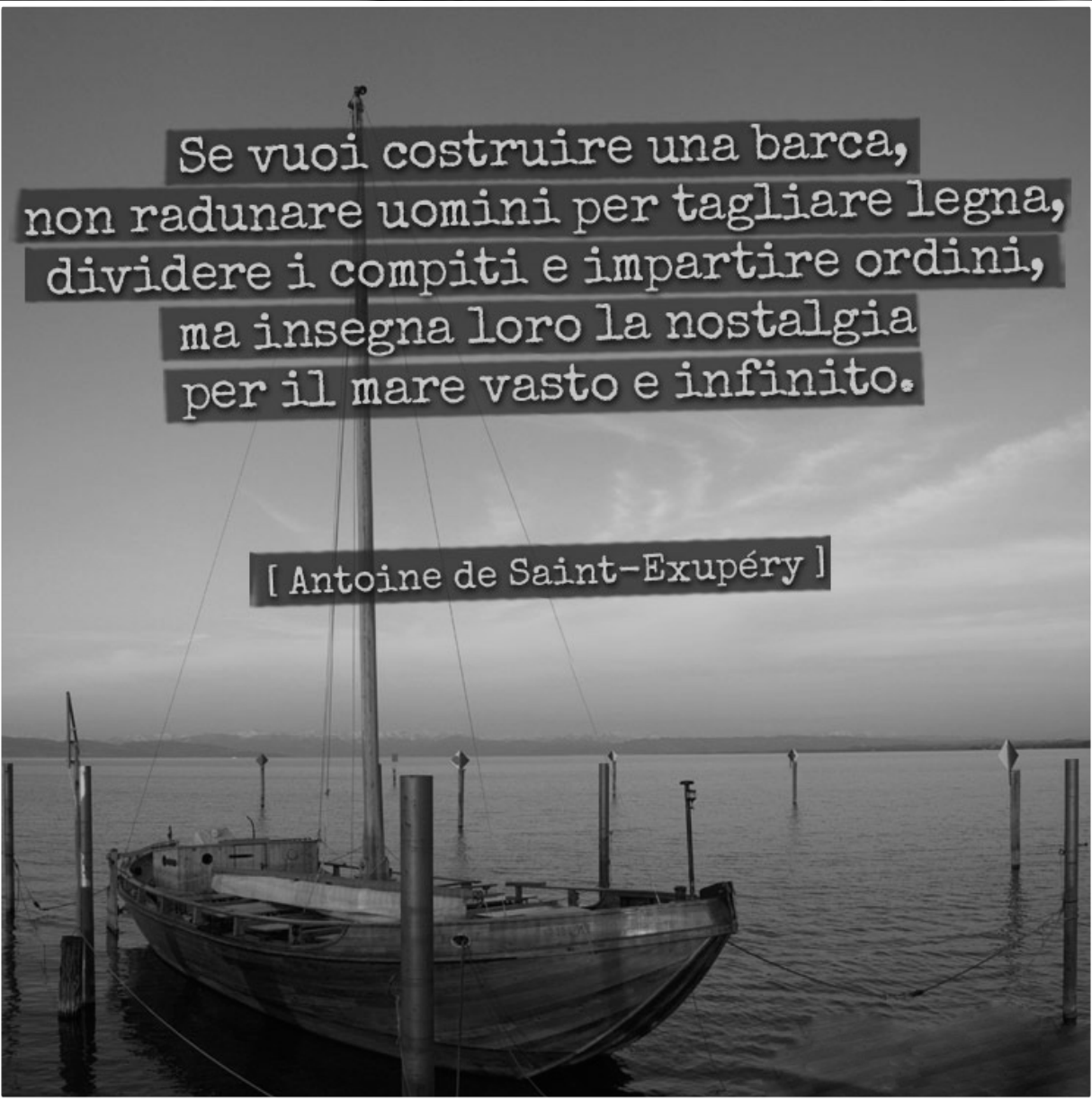
Che lezione Tutto è cominciato a settembre, quando Berruto è stato invitato ad arbitrare il torneo interno dell'istituto di Castiglione. E ora, una mattina alla settimana, la truppa arriva al Palageorge, indossa le divise che l'Acqua Paradiso le ha regalato. «E cerchiamo di diventare una vera squadra - spiega il tecnico - col rispetto reciproco e delle regole. Dopo ogni allenamento andiamo a pranzo insieme. Io non posso e non vorrei sapere nulla dei crimini che

ALTRE NOTIZIE
A PAGINA 31

la che si porta uno psichiatra a mente quella routine: vita che sarebbe un po' diversa che non

Realizzare il Potenziale umano





Se vuoi costruire una barca,
non radunare uomini per tagliare legna,
dividere i compiti e impartire ordini,
ma insegna loro la nostalgia
per il mare vasto e infinito.

[Antoine de Saint-Exupéry]



HIGH PERFORMANCE

capacità tecniche x capacità emozionali

metodo

Essere
atleti così!





Grazie!

www.mauroberruto.com
mauroberruto@gmail.com
twitter: @mauroberruto